



SKAN Körperarbeit Wochenend-Workshop

*Zeit für viel Bewegung, Begegnung und Berührung
mit Dir selbst und in der Gruppe*

SKAN Körperarbeit fokussiert sich darauf, körperliche und emotionale Blockaden zu lösen und den natürlichen Energiestrom wieder freizulegen. Es werden verschiedene Tanz- & Theater-, Körper- & Atemarbeiten genutzt, um die persönlichen (Spiel-) Räume neu zu erleben und zu erweitern. Wir bieten einen Raum, Dir deiner Selbst und den eigenen Gefühlen, Stimmungen und Impulsen gewahr zu werden und damit zu sein. Aus diesem Erleben heraus können Begegnungen stattfinden - so ehrlich und nah, wie es in diesem Moment stimmig und möglich ist.

*Samstag 27. April 2024 14 - 19 Uhr
Sonntag 28. April 2024 10 - 13 Uhr*

*Tanzstation
Christinastraße 6
50733 Köln Nippes*

Kosten: 150 € Anmeldung bis zum 14. April

Der Workshop ist offen und es braucht keine Vorerfahrung. Eine Anmeldung ist erst nach einem persönlichen Gespräch möglich.

*Christine Bättig &
Tom Geilich*

*SKAN Körpertherapie /
Heilpraktiker/in Psychotherapie*

*Kontakt:
0221 44901771
c.baettig@skankoerperarbeit.koeln
skan@tomgeilich.de
Weitere Infos:
www.skankoerperarbeit.koeln*